

# Sofortmaßnahmen bei Verlust des Arbeitsplatzes

Wenn Sie Ihre Stelle verlieren, sollten Sie an die folgenden Maßnahmen denken:

- Beziehen Sie Ihren Partner ein.
- Verlangen Sie sofort ein Arbeitszeugnis und lassen Sie dieses von einer mit Arbeitszeugnissen vertrauten Person überprüfen.
- Kommunizieren Sie die Situation aktiv im beruflichen und privaten Umfeld, um Gerüchten vorzubeugen und um Unterstützung zu erhalten.
- Überschlagen Sie die finanziellen Konsequenzen.
- Pflegen Sie Kontakte noch aus der aktuellen Position.
- Sichern Sie sich den Kontakt zu Referenzgebern.
- Planen Sie Ihren Abschied von Kollegen und Vorgesetzten, damit Sie später leichter aufeinander zugehen können.
- Rechnen Sie mit einigen Monaten Dauer, bis Sie eine neue Stelle gefunden haben.
- Strukturieren Sie Ihre Zeit mit Stellensuche, Weiterbildung, Kontaktpflege, Familie, Hobbys, etc.
- Lassen Sie sich rechtlich beraten.

Sie kommen dadurch schneller aus der Betroffenheit heraus, nehmen das Heft des Handelns in die Hand und bereiten die Basis für eine erfolgreiche Bewerbungskampagne.